

學員生活手冊

歡迎各位來到中華民國（臺灣），這裡是國防大學遠朋國建班，所在校區也稱為「復興崗」，是一所培養國軍基礎軍官幹部的軍事院校。

各位來台灣參加遠朋國建班受訓期間總共有三週時間，在課程最後一天，我們會舉辦一場結訓典禮，典禮當中我們會頒發給各位每人一份畢業證書（中-英(西)文對照），以及一份紀念章，以茲證明。

以下針對遠朋國建班各項生活須知作一個簡單介紹：

遠朋國建班生活須知：

I. 服務項目

1. 代寄郵件：

您們所有的包裹、信件或明信片等，我們都可以幫忙代寄，所需郵資需由各位自付。

當然您也可以親自到郵局去寄個人的物件。

2. 兌換外幣：

每天我們都會幫忙各位去銀行兌換外幣。請各位將外幣放入信封之內，並寫上名

字、金額及房號，交由連絡官，我們會以最快速度將外幣兌換給您。

3. 更換床單、被套：

各位的床單、被套我們會兩個禮拜換洗乙次，以提供乾淨、舒適的生活環境。

4. 垃圾清理：

為尊重個人隱私，寢室內之垃圾請學員自行清理。唯每日早上 8 點前可將垃圾放置

於個人寢室門口，會有戰士定時清理。

5. 醫療服務 ::

如果各位學員身體不舒服，請立即通知連絡官，俾便陪同前往本校醫務所就醫，如欲病情重大，將轉至校外就醫。

6. 回程機票確認 ::

連絡官會收齊各位學員的機票，以利跟航空公司確認各位學員回程機票與機位均無問題。

7. 其他服務 ::

本班設有健身房、俱樂部、卡拉 OK 室及洗衣間等設備，各項設備請按照正常程序使用並愛惜公物。

II. 自治幹部遴選

在第一週星期一早上課堂中，我們會以公開方式，由大家提名推薦「學員長」、「秘書」人選，再以全體投票方式，以得票者高方式選出本屆「學員長」及「秘書」。學員長代表本期所有學員意見表達及外出場合致詞等事項；而秘書的責任則是協助學員長處理一般事物。

III. 時間表

1. 三餐開飯時間：

* 早餐：0700-0800

* 午餐：1200-1400

* 晚餐：1800-2000

2. 上課時間：

* 每日早上 0830-1200，下午 1430-1800 時。

* 如遇外出參訪，請以當日課表為主。

IV. 服裝規定

一般服裝規定：在公共場合需穿著整齊，禁止穿著脫鞋到處走動。正式場合參訪，男士請著西服、女士請著套裝。東部參訪以及中、南部參訪可以穿著休閒服參訪。（可以參考另外一張行程表，表中會註明當日行程所著各項服裝及出發時間等資訊）

V. 外出參訪規定

外出參訪時請各位學員務必準時上車，並依國際慣例禮讓女士優先上車。並且請不要在車上抽煙。

VI. 一般規定

1. 如果各位學員有攜帶禮物送給外交部及國防部長官，請利用餐會時間親自交給各級長官。
2. 請勿於餐廳、教室、辦公室及圖書資料室等地抽煙，並請勿隨地丟棄煙蒂。
3. 當進入或離開校區大門請配戴識別證，以利衛哨兵辯證。
4. 為了保障各位學員行的安全，當各位外出的時候，請跟學員長報備要去哪裡，或是跟連絡官報備，以利外出遇到問題時，連絡官可以立即反應處理。
5. 請配合各家航空公司的規定及各國的法令規定，請勿攜帶液體及危險物品上飛

機，另飛美國線的學員依規定可以攜帶兩件行李，每件行李不得超過 23 公斤重。

6. 為避免不避要的誤會及紛爭，請各位學員妥慎保管個人財物，房間鑰匙請隨身攜帶。

7. 不論是上課或是外出參訪，請確實配合準時上車。

8. 如有毀損或遺失公用物品請照價賠償。

9. 如果您的家人或是朋友想要連絡您的話，可以撥打以下電話轉到個人房間，電話號碼如下：

TEL: (886-2) 2891-5934 轉個人房號。

(886-2) 2892-7822 轉個人房號。

FAX: (886-2) 2892-7824

寄信地址：臺灣，台北市北投區中央北路二段 70 號遠朋樓

10. 如何撥打室內電話:若學員想要互相連絡，請拿起話筒直接撥房間號碼即可。

11. 為維護各位學員於校外生活之安全與次日上課之精神狀態，建議各位學員於晚上 10 點過後請勿外出校區，以維個人之安全。

祝各位學員在台期間一切美好愉快！